

慈愛
心靈

建议设置闹钟以免错过

5.5后共修时间更新

【周二、四】早6:20-白话晨读

【周五】早6:20-白话书籍精修

【周六】下午2点-专题共修



会议号: 260 463 2417 密码: 1234

佛学基础知识-精进

定义7种类

正精进

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）

慈爱
心灵



精进的定义7种类-正精进

学佛学法首先要学正信正念的 正精进和正定，这是非常重要的

【白佛法】180414

过去一切如来（就是能够成为佛的），都是示现入正道成佛，而且这八正道都是用在世间的。八正道：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，还有正定。这些“正”，在天上早就能够得到的东西，为什么这八正道要在人间？因为人间还有虚幻，人间还有妄念，所以在人间你只要能够做到八正道，你必定一世修成，就能够成佛。 第91集【白话佛法视频】

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）

慈爱
心灵

精进的定义7种类-正精进

学佛学法首先要学正信正念的 正精进和正定，这是非常重要的

【B-佛法】180414

四圣谛、八正道，其实就是佛法的中心思想。我们说“真如缘起”“业感缘起”……以“缘起”为诸论。法印，实际上就是三法印，刚刚讲了，一切行无常，一切法无我，涅槃寂灭，就是我们经常讲的“诸行无常、诸法无我、涅槃寂静”。实际上就是让我们能够看穿、认清这个世界的一切本质皆是

精进的定义7种类-正精进

学佛学法首先要学正信正念的
正精进和正定，这是非常重要的【B-佛法】180414

空无虚幻的，不要去执著于人间所有的名利物质，
再配合八正道，就是正见、正思维、正语、正业、
正命、正精进、正念、正定。【B-佛法】171128

精进的定义7种类-正精进

你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤

因为你守了十善，因为你不杀生、不偷盗、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不绮语，你不贪欲、不嗔恚、不邪见，那么你就是拥有了八正道，这就是关系。因为你这些都没有，你就开始有正当的见解，叫正见；你有正确的思维，就是正思；你有正确的语言，叫正语；你做出来的事情是非常正当的行为，叫正业；你有非常正常的、正确的、不造业的这种生活，就是正命；你拥有非常正确的努力、精进，叫正勤；正念就是正当的意念；正定就是正当的禅定。所以，学佛其实都是相通的，你有这么多的正当的，那你就会慢慢的懂得佛法的一些东西了。【目佛法】171028

精进的定义7种类-正精进

正受——就是正精进，正念

我们学佛人要懂得一个道理，心念是你的关键。很多人说，我不管碰到什么事情，我的心不动，我的意念就没有动。实际上一个人要怎么样让自己真正地无我，真的没有念头，这里边就讲到佛法当中的三昧。在佛教当中，大家经常听到有个叫“三昧”，尤其说到念佛三昧。实际上三昧就是让修行者的心定于一处而没有散乱的状态。三昧实际上是梵语Samadhi，实际上就是三昧、三摩地，意思就是你没有杂念，心神非常的平静。其实三摩地就是佛教修行非常重要的一个方法。实际上三昧可以把它翻译成定，心

精进的定义7种类-正精进

正受——就是正精进，正念

定下来，正受——就是正精进，正念。然后调直定——把自己的心调到直心，直心是道场，就是非常能够定下来，而且非常正直。正心行处——就是你的心非常的正。其实这个意思就是让修行者的心不受外界的影响，心能够集中一处——叫正受。三昧是一种禅定的境界。

经常跟大家讲学佛要正心正念，正心行处——就是要把自己善良的心凝固在一起。止息就是不要去乱想，不要有杂念。因为当一个人的心集中在一起的时候，会有两种力量产生，一种是进入精

精进的定义7种类-正精进

正受——就是正精进，正念

进定象——就是定力的现象；还有一种就是让你的境界进入一种非常崇高和超越的境界。我们说一个人，如果你生出来就“生得定”——与生俱来的定。你去看很多小朋友刚刚生出来，有的小孩子从小就很稳定。有的人生出来就不停地闹，实际上他是一种“后得定”。小时候心很乱，经常杂念纷飞，修心修到最后，这个心达到三昧状态的时候，正精进、正智慧就开始产生了。然后得到一种真理，得到真理之后，他会感受到自己修行的一种圣境——圣人的境界。这个时候的三昧就是证悟开始了，有三昧的境界了，就是开始开悟了。【B-佛法】170408

精进的定义7种类-正精进

正精进

就是正确地去努力

【BH佛法】171128

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）

慈爱
心灵



精进的定义7种类-正精进

正精进就是没有负能量地修心

现在末法时期，平安是福，健康就是快乐。心里有阴暗面，就像太阳永远照不到你内心里面一样，你的心永远不会温暖。你的心中有阳光，太阳照进来，心中暖洋洋，看出去的事情都是温暖的；心中有阴暗，看出去的东西都是寒冷的。希望大家要正精进，正精进就是没有负能量地修心。

6.29师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义（7）

慈爱
心灵

精进的定义7种类-正精进

要中观中道，才叫正精进

一个人很努力，但也要防止自己执著。大家抢功德做，但是太执著，功德就会有漏。

师父跟大家讲，要中观中道，才叫正精进。

举个简单例子，老年人要做功德，尽量让他们做一些力所能及的，如果你跟老年人抢这些功德，你就偏离了中观中道。

执著执著太执著，无常世界不执著。

一切都在经常变，过去未来没有见。

6.14师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第七十期 六波罗蜜-精进11定义 (7)

慈爱
心灵

唯有奉献才是正精进

（《白话佛法》里讲“唯有奉献才是正精进”，那么“精进学佛”就是光管好自己学佛，“正精进学佛”就是既要弘法度有缘众生，再加上自己精进学佛，是这样理解吗？）是

Shuohua20170331 21:34

做事情用心就是正精进

（师父，最近您在《白话佛法》视频开示里边一直在提到“用心”两个字。做事情用心是不是就是正精进？）对，不单单是正精进，忍辱要用心吗？般若要用心吗？（要）又不是单单指一个，什么都要用心的。你有心的话，你这个能量就大。

Shuohua20170331 21:34

精进的定义7种类-正精进

唯有奉献，才是正精进

你们今天奉献了没有？你们为人家做了多少？你们有没有为人家在做事、帮助人家？所有的这一切，都是属于正精进。度人的时候，属于正精进，对不对？所以，真正有智慧的人，要奉献，要帮助人家，要舍弃小我去帮助人家，这就是佛法界讲的大乘佛法，救度众生。因为在末法时期，不救度众生的人，很难破除我执，听得懂吗？不去救人家的人，总是

唯有奉献，才是正精进

自以为是；只有当你融化在众生当中，你才是真正的佛啊。佛不是在众生当中吗？我们在人间因为早已迷失了方向，所以我们只有默默地耕耘，我们只管耕耘、不问收获，我们才能得到真正的佛法。【白话F】6-32

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈

海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈



更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈愛
心靈

